

吳式太極拳

## Einladung

**Pfingstseminar 2024**

in Bornheim (D)

Fr **17. Mai** bis So **19. Mai**

*Liebe Taichi-Freunde,*



ich freue mich das Seminar in der **Tradition von Ma Jiangbao** wieder anbieten zu können. Diesmal findet das Seminar in der **Jugendakademie Walberberg** in Bornheim in unmittelbarer Nähe des Phantasialands Brühl statt.

Das Hauptthema des Seminars wird wieder das **Tui Shou** sein, allerdings werden auch die **Vorübungen** und **Formen** nach Bedarf unterrichtet, korrigiert und vertieft.

Die **Theorie** kommt auch nicht zu kurz, denn es werden die **Kernklassiker** und die grundlegenden Prinzipien des TJQ besprochen.

Das Seminar umfasst offiziell den **Samstag** von **9:00 Uhr bis 18:00 Uhr** und den **Sonntag** von **9:00 bis 17:00 Uhr**. Allerdings werden viele Teilnehmer schon am **Freitagnachmittag** anreisen. Für diese Teilnehmer biete ich ein Training von ca. **16 bis 18 Uhr** an, so dass wir dann um 18:30 Uhr am Abendbuffet zuschlagen können.

Das Seminar ist ein **Komplettpaket** mit Verpflegung, Unterkunft, und Unterricht.

Übernachtet wird in Doppel- bzw. Dreibettzimmern (Bettwäsche inkl.).

Zur Verpflegung gehören **Frühstück** (Buffet- Sa, So), **Mittagessen** (Buffet- Sa, So) und **Abendessen** (Buffet- Fr, Sa). Jeder kann sich neben den Hauptmahlzeiten auch eigene Zusatzverpflegung (Obst, Kuchen, Brote, Wasser, Wein, Bier, Kaffee, Tee usw.) für die Kaffeepausen und abends am Lagerfeuer mitbringen

Der Preis beträgt **430 Euro** bzw. 420 Euro für EWTC-Mitglieder

Der verbindliche Anmeldeschluss ist der **4. Mai 2024** unter: [wolkenhand@gmail.com](mailto:wolkenhand@gmail.com)

Rückfragen auch gerne unter: 0176 64091366

*Achtung: Es sind wegen vielen bereits reservierten Plätzen nur noch 10 Plätze frei!*

## Location / Anfahrt

Die Jugendakademie liegt auf einem Hügel südlich der A 553 bei der Abfahrt Brühl/Bornheim.

Die Anschrift für das Navi ist: Wingert 1, 53332 Bornheim.



Wir haben neben dem Trainingsraum inkl. kleiner Küche auch eine eigene Terrasse und auch eine Feuerstelle. Bei entsprechendem Wetter haben wir dort die Gelegenheit zusammen zu sitzen und den Abend ausklingen zu lassen.

Es gibt dieses Mal **keinen festen Trainingsplan**, da die Teilnehmerzahl übersichtlich ist und wir auch mehrere Plätze zu Üben haben.

Gerne sind auch Neulinge willkommen, die „unser“ Taijiquan einmal ausgiebig kennen lernen können. Deshalb reicht diese Einladung gerne an Interessenten weiter. Gerne stehe ich auch für die „Neulinge“ vorab für Rückfragen zur Verfügung.

Eine schöne Zeit und bis bald!

Euer Udo